

LES VISAGES DE LA VIOLENCE ET DES TRAUMATISMES

Au premier chapitre du présent document, nous avons détaillé l'ampleur du problème. Il convient maintenant d'examiner de plus près les répercussions réelles et douloureuses, sur nos enfants, de la violence et des événements traumatisants. Il existe de nombreuses formes de violence et de traumatismes. En outre, l'angoisse qui en résulte possède de nombreux visages :

- Le visage angoissé de l'enfant-soldat, emmené de force de son foyer et forcé à tuer pour une cause qu'il ne comprend pas,
- Le visage désespéré de l'enfant-réfugié, délocalisé et parfois orphelin, qui survit dans un camp, loin de son foyer,
- Le visage terrorisé de l'enfant dont la mère a été rouée de coups ou dont les espoirs sont piétinés, violentée par ceux auxquels elle faisait confiance,
- Le visage irrité de l'enfant que les jeux et la télévision ont convaincu que la force équivaut au droit et qui ne sait négocier de solution sans avoir recours à la violence,
- Le visage éploré de l'adolescente, kidnappée pour servir d'épouse à un "commandant" militaire,
- Le visage craintif de l'enfant qui ne peut jouer en plein air, car son quartier est témoin de violences quotidiennes.

La violence et les événements traumatisants ont une incidence profonde sur les enfants, même s'il sont uniquement témoins de la violence. Citons-en certaines répercussions :

Peur	Repli sur soi-même
Colère	Désarroi
Souvenirs angoissants	Problèmes digestifs
Dépression	Cauchemars
Phobie des autres	Phobie des activités
Troubles de la concentration	Insomnies

Il arrive également que les enfants régressent et adoptent des comportements infantiles, qu'ils pleurent plus facilement. Les adolescents seront plus agressifs, prennent des stupéfiants ou boivent de l'alcool pour soulager leur détresse. Dans certains cas, les effets perdurent et sont profonds. Certains enfants et adolescents souffrent de syndrome de stress post-traumatique (SSPT) ou d'autres maladies mentales, nuisibles à leur vitalité et à leurs capacités, futures, de parents chargés d'élever leurs propres enfants.

Ce chapitre est axé sur les différentes formes de traumatismes et de violence dont les enfants et les adolescents sont victimes. Tout d'abord nous décrivons le problème, puis son incidence sur le développement des enfants et enfin, nous proposerons des stratégies utiles d'interventions couronnées de succès.

Voici les trois formes de traumatismes et de violence :

- (1) Violence familiale et violence communautaire,
- (2) Guerre et réfugiés (fuite devant les conflits ou les désastres naturels), et
- (3) Violence dans les médias.

" J'ai vu des gens auxquels ont coupait les mains, une fille de dix ans qu'on violait mourir, et tant d'hommes et de femmes brûlés vifs... J'ai tant pleuré dans mon cœur parce que je n'osais pas pleurer à haute voix "

Une fille de 14 ans, enlevée par le Front révolutionnaire uni du Sierra Leone, relate ses expériences traumatisantes