

SECCIÓN GÉNERO Y SALUD MENTAL

Presidente: Lic. Silvia Raggi (Argentina)

Integrantes:

Amalia Barcán (Argentina)

Francisca Venegas (Chile)

El interés por fundar una sección dedicada al Género y la Salud Mental surge de la necesidad de llamar la atención de los gobiernos para que pongan en práctica políticas de salud mental con perspectiva de género y derechos humanos.

Cuando hablamos de factores asociados con la condición de ser hombre o ser mujer, ¿a qué nos estamos refiriendo?: ¿al sexo o al género?

El sexo se refiere a las diferencias biológicas entre hombres y mujeres, y el género, a su vez, alude al significado social construido en torno a las diferencias en contextos históricos particulares. Así pues, el género como categoría hace referencia a una construcción simbólica mediante la cual ciertas características son atribuidas como pertenecientes a uno u otro sexos, lo que la configura como un eje primario de la formación de la identidad subjetiva y de la vida social que conlleva relaciones de desigualdad debido a la distribución inequitativa (evitable e injusta) de poder y recursos. Lo "masculino" se ha considerado históricamente superior a lo "femenino", y las mujeres han sido ubicadas en una posición de vulnerabilidad (receptiva y pasiva) frente a los varones (activos y agresivos). Esto ha propiciado una construcción de lo que podemos denominar una subjetividad "femenina" o "masculina", de manera tal que los comportamientos del sujeto mujer u hombre se perciben como atributos "naturales" que emanan de su fisiología corporal. Es decir, el género es invisibilizado y el sexo se superpone como explicación de prácticamente todos los fenómenos humanos; decimos por ejemplo, "así son los hombres" o "ésas son cosas de mujeres", de modo que parecen inevitables su permanencia y la resistencia al cambio.

Al hablar de género, en general se ha hecho referencia a las mujeres por la histórica situación de desigualdad que han padecido, lo que por mucho tiempo dejó fuera de la investigación a los varones. Es por ello que no sorprende que, a pesar de que cada vez hay un mayor reconocimiento de que el género es un factor sociocultural relevante en el comportamiento saludable o relacionado con la salud, la salud masculina rara vez se desconstruye a través de los lentes del género.

Los factores determinantes de carácter social suelen exacerbar las vulnerabilidades biológicas, por lo que un enfoque de la salud relacionado con el género debe considerar la manera en que la

desigualdad influye en las experiencias de salud. Lo anterior puede servir para identificar las respuestas apropiadas del sistema de atención de salud y de la política pública.

La propuesta de esta sección incluye, entre otros, el compromiso de:

- Promover el intercambio de investigación y formación profesional.
- Organización de simposios, talleres y mesas redondas sobre el tema dentro del marco de los Congresos de la WFMH y otros eventos.
- Promover publicaciones y guías de procedimientos sobre la temática de género.
- Priorizar el intercambio con otras Secciones con la perspectiva de género y derechos humanos.