

Resultados de la encuesta en España

Keeping Care Complete es la primera encuesta internacional que considera las experiencias y opiniones de familiares a cargo del cuidado de individuos con trastornos bipolares, esquizofrenia y trastorno esquizoafectivo. De los 982 cuidadores que participaron en esta encuesta en todo el mundo, ochenta y tres eran de España.

Los familiares cuidadores son una parte fundamental en el proceso de recuperación

El mayor porcentaje de cuidadores encuestado (73%) era un hijo o hija adulta de una persona con una enfermedad mental grave. Del resto de los cuidadores, el 5% era el cónyuge, el 16% era un hermano o hermana y el 5% era uno de los padres.

Muchos (77%) expresaron que eran los principales cuidadores de sus seres queridos. Además, el 72% dijo que intervenía en las decisiones sobre los tratamientos, y el 80% expresó que acompañaban a su familiar durante las visitas al médico.

Los familiares cuidadores quieren una atención completa y bienestar a largo plazo para sus seres queridos

De acuerdo con casi todos los cuidadores (98%), el objetivo del tratamiento debería ser mantener el bienestar, que se define como el estado de buena salud tanto mental como física.

Además, casi todos ellos (99%) dijeron que el apoyo de la familia es un factor clave que ayuda a preservar el bienestar del familiar con problemas. Otros factores que contribuyen con el bienestar son mantener un horario estable (63%), contar con apoyo social (58%) realizar terapia conversacional (52%), tener una buena dieta y nutrición (52%), tener responsabilidades (52%) y realizar ejercicios físicos (42%).

El setenta y dos por ciento de los cuidadores dijo que los médicos deberían concentrarse en la atención a largo plazo en vez de ocuparse de las situaciones de crisis. La mayor parte de los cuidadores (81%) estuvo de acuerdo con que los programas de bienestar son valiosos a la hora de ayudar a los miembros de la familia a manejar sus síntomas.

Las recaídas son devastadoras para las familias

De los cuidadores que dijeron que su familiar experimentó una recaída, el 82% expresó que el familiar tuvo que ser hospitalizado, el 63% dijo que su ser querido no podía trabajar, el 29% dijo que el familiar había intentado suicidarse y el 6% dijo que su familiar estuvo en prisión como resultado de la recaída.

Un número importante de cuidadores (61%) dijo que siempre o frecuentemente teme que su familiar experimente una recaída y el 78% dijo que su propia salud mental y física había empeorado luego de la recaída de su ser querido.

Un tratamiento efectivo beneficia a toda la familia

Los cuidadores que expresaron que sus parientes estaban satisfechos con su medicación dijeron que su familiar ahora era capaz de volver a relacionarse con familiares y amigos (68%), realizar tareas diarias de manera más independiente (70%), permanecer sin hospitalización (65%), desarrollar una nueva habilidad o asistir a clases (67%) y cumplir con un trabajo estable o voluntario (27%).

El bienestar y la mejora de los síntomas del familiar ayudaron no solo a disminuir los niveles de estrés del cuidador (87 por ciento) y la tensión interpersonal (87%), sino que también aumentaron la cantidad de tiempo dedicado exclusivamente a la familia (84%).

Survey Results - Spain

Keeping Care Complete is the first international survey to shed light on experiences and insights of family caregivers of individuals with bipolar disorder, schizophrenia and schizoaffective disorder. Eighty three caregivers in Spain were among the 982 caregivers from around the world to participate in this survey.

Family caregivers are at the heart of the recovery process

The greatest percentage of caregivers surveyed (73 percent) were an adult son or daughter of an individual with a serious mental illness. Of the other caregivers, 5 percent were the spouse, 16 percent were a sibling and 5 percent were a parent.

Many caregivers (77 percent) said they were the primary caregiver for their loved one. In addition, 72 percent said they weighed in on treatment decisions and 80 percent said they accompanied their family member during visits with doctors.

Family caregivers want complete care and long-term wellness for their loved ones

The goal of treatment should be to maintain wellness, defined as the condition of both good physical and mental health, according to almost all caregivers (98 percent).

In addition, nearly all caregivers (99 percent) said family support is a key factor that keeps their family member well. Other factors contributing to wellness were having a stable schedule (63 percent), social support (58 percent), talk therapy (52 percent), diet and nutrition (52 percent), having responsibilities (52 percent) and exercise (42 percent).

Seventy-two percent of caregivers said doctors should focus on long-term care rather than managing crisis situations. Most caregivers (81 percent) agreed that wellness programs are valuable in helping family members manage their symptoms.

Relapse is devastating for families

Of the caregivers who said their family member experienced a relapse, 82 percent said he or she was hospitalized, 63 percent said that their loved one was unable to work, 29 percent said he or she tried to commit suicide and 6 percent said their family member was imprisoned as a result of a relapse.

Many caregivers (61 percent) said they always or often worry about their family member experiencing a relapse and 78 percent said their own mental and physical health worsened following their family member's relapse.

Effective treatment benefits the whole family

Caregivers who said their relative is currently satisfied with their medication said that their family member is now able to re-engage with family and friends (68 percent), perform daily tasks more independently (70 percent), stay out of the hospital (65 percent), learn a new skill/attend a class (67 percent) and hold a steady job/volunteer (27 percent).

Family members' wellness and improvement of symptoms helped decrease caregivers' stress levels (87 percent) and interpersonal tension (87 percent), while also increasing the amount of quality time spent with the family (84 percent).