

# Résultats de l'enquête portant sur la France

**Keeping Care Complete** est la première enquête internationale qui met en lumière les expériences et les réflexions des personnes dispensant des soins à un membre de leur famille souffrant de psychose maniacodépressive, de schizophrénie et de schizophrénie dysthymique. Parmi les 982 dispensateurs de soins ayant participé à cette enquête dans le monde entier, 100 étaient français.

## **Les dispensateurs de soins familiaux jouent un rôle essentiel dans le processus de rétablissement**

Le plus grand pourcentage des dispensateurs de soins interrogés (35 %) correspondait à un fils ou à une fille adulte d'une personne souffrant d'une maladie mentale grave. Parmi les autres dispensateurs de soins, 16 % étaient un frère ou une sœur, 11 % le conjoint et 6 % un parent.

Environ la moitié des dispensateurs de soins (55 %) ont dit accompagner le membre de leur famille malade aux consultations médicales et 31 % ont dit avoir une influence sur les décisions en matière de traitement.

## **Les dispensateurs de soins familiaux souhaitent des soins complets et le bien-être à long terme de leurs êtres chers**

La plupart (94 %) ont dit que l'objectif du traitement doit être de veiller au bien-être, défini comme un état de bonne santé mentale et physique.

Quatre-vingt sept pour cent ont dit que le soutien de la famille est un facteur déterminant pour le bien-être de la personne qu'ils soignent. Les autres facteurs cités à ce titre sont le soutien social (59 %), les traitements basés sur le dialogue (36 %), l'exercice (19 %) et le régime alimentaire (17 %).

De nombreux dispensateurs de soins (79 %) ont dit que les médecins doivent concentrer leurs efforts sur des soins à

long terme plutôt que sur la gestion de situations de crises. Une grande majorité (90 %) a convenu que les programmes de bien-être jouent un rôle essentiel pour aider le membre de la famille à gérer ses symptômes.

## **Les rechutes ont un effet dévastateur sur les familles**

Parmi les dispensateurs de soins ayant indiqué que le membre de leur famille a fait une rechute, 42 % ont précisé que leur être cher est incapable de travailler, 77 % qu'il est hospitalisé, 25 % qu'il a tenté de se suicider et 3 % qu'il est hospitalisé en conséquence de cette rechute.

Environ la moitié des dispensateurs de soins (51 %) ont indiqué que la maladie mentale de leur être cher a beaucoup perturbé leur vie. De nombreux dispensateurs de soins (48 %) ont indiqué être toujours ou souvent inquiets qu'une rechute se produise et 42 % ont déclaré que leur santé physique et mentale personnelle s'est détériorée depuis la rechute de leur malade.

## **Un traitement efficace est bénéfique pour toute la famille**

Les dispensateurs de soins qui ont dit que le malade était actuellement satisfait de son traitement ont également indiqué qu'il était maintenant de nouveau en mesure de participer à des activités avec ses amis et sa famille (71 %), d'effectuer des tâches de manière plus indépendante (65 %), d'acquérir de nouvelles compétences/de suivre un cours (30 %), n'est plus hospitalisé (25 %) et peut conserver un emploi/des activités bénévoles (46 %).

Le bien-être et l'amélioration de l'état des membres de la famille permettent de réduire le stress ressenti par les dispensateurs de soins (21 %), ainsi que les tensions interpersonnelles (68 %), tout en accroissant la durée de temps consacré à une interaction de qualité avec la famille (19 %).

## Survey Results - France

**Keeping Care Complete** is the first international survey to shed light on experiences and insights of family caregivers of individuals with bipolar disorder, schizophrenia and schizoaffective disorder. One hundred caregivers in France were among the 982 caregivers from around the world to participate in this survey.

### *Family caregivers are at the heart of the recovery process*

The greatest percentage of caregivers surveyed (35 percent) were an adult son or daughter of an individual with a serious mental illness. Of the other caregivers, 16 percent were a sibling, 11 percent were the spouse and 6 percent were a parent.

About half of caregivers (55 percent) said they accompanied their family member during visits with doctors and 31 percent said they weighed in on treatment decisions.

### *Family caregivers want complete care and long-term wellness for their loved ones*

Almost all caregivers (94 percent) said the goal of treatment should be to maintain wellness, defined as the condition of both good physical and mental health.

Eighty-seven percent said family support is a key factor that keeps their family member well. Other factors contributing to wellness were social support (59 percent), talk therapy (36 percent), exercise (19 percent) and diet and nutrition (17 percent).

Many caregivers (79 percent) said doctors should focus on long-term care rather than managing crisis situations. A large majority (90 percent) agreed that wellness programs are valuable in helping their family member manage their symptoms.

### *Relapse is devastating for families*

Of the caregivers who said their family member experienced a relapse, 42 percent said that their loved ones were unable to work, 77 percent said they were hospitalized, 25 percent said they tried to commit suicide and 3 percent said their family member was imprisoned as a result of a relapse.

About half of caregivers (51 percent) said their family member's mental illness has disrupted their lives substantially. Many caregivers (48 percent) said they always or often worry about their family member experiencing a relapse and 42 percent said their own mental and physical health worsened following their family member's relapse.

### *Effective treatment benefits the whole family*

Caregivers who said their relative is currently satisfied with their medication said that their family member is now able to re-engage with family and friends (71 percent), perform daily tasks more independently (65 percent), learn a new skill/attend a class (30 percent), stay out of the hospital (25 percent) and hold a steady job/volunteer (46 percent).

Family members' wellness and improvement of symptoms helped decrease caregivers' stress levels (21 percent) and interpersonal tension (68 percent), while also increasing the amount of quality time spent with the family (19 percent).