



Σχετικά με την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Με στόχο την ευρύτερη ενημέρωση σε σημαντικά ζητήματα υγείας αλλά και την κινητοποίηση δημόσιων και ιδιωτικών φορέων ώστε να επενδύσουν σε σύγχρονες πολιτικές πρόληψης και θεραπείας, το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης αποφάσισε να προχωρήσει στη δημιουργία ενός συμπαγούς και ολοκληρωμένου προγράμματος επικοινωνίας, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών, με άξονα μερικές από τις σημαντικότερες Παγκόσμιες Ημέρες Υγείας που έχουν οριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και άλλους διεθνείς φορείς.

Το πρόγραμμα αφορά στο συντονισμό των δράσεων όλων όσοι εμπλέκονται σε ζητήματα υγείας (επιστημονικοί φορείς και εταιρείες, ιατρικοί σύλλογοι, σύλλογοι ασθενών, εποπτευόμενοι από το ΥΥΚΑ οργανισμοί και ιδιωτικές εταιρείες που δραστηριοποιούνται στο χώρο της υγείας) και στη δημιουργία ουσιαστικής και αποτελεσματικής συνεργασίας μεταξύ τους. Στόχος είναι η καλύτερη και αποτελεσματικότερη ενημέρωση του κοινού, αλλά και η κινητοποίησή του για την ανάληψη δράσης, την πρόληψη και την αλλαγή επιβλαβών συνθηκών και καθημερινών πρακτικών.

Με αφετηρία την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας 2008 ένα διαρκές πρόγραμμα πληροφόρησης και ευαισθητοποίησης προσφέρει γνώσεις, απαντήσεις και έγκυρη επιστημονική ενημέρωση για ζητήματα που αφορούν στην πρόληψη και την προστασία της υγείας μας.

10 | παγκόσμια
οκτωβρίου | ημέρα
ψυχικής υγείας

www.healthview.gr

Επιστημονικός Φορέας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

Χορηγός

sanofi aventis

Προτεραιότητα στην υγεία

10 | παγκόσμια
οκτωβρίου | ημέρα
ψυχικής υγείας

Η ψυχική υγεία

είναι δικαίωμα
όλων μας
στη ζωή!



παγκόσμιες
ημέρες
υγείας



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



**παγκόσμιες
ημέρες
υγείας**

Φέτος, η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας εορτάζεται με θέμα «Η ψυχική υγεία στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας: Ενισχύοντας την θεραπεία και προάγοντας την ψυχική υγεία». Ο εορτασμός έρχεται σε μια κρίσιμη στιγμή για την ψυχική υγεία του πληθυσμού παγκοσμίως, καθώς:

- Η οικονομική δυσπραγία αποτελεί στρεσογόνο παράγοντα για όλο τον πληθυσμό. Όσοι είναι πιο ευάλωτοι (π.χ. άνθρωποι με ευαίσθητη σωματική ή ψυχική υγεία, ηλικιωμένοι, φτωχοί, γυναίκες, άνεργοι κλπ) κινδυνεύουν περισσότερο και είναι φυσικό η ψυχιατρική νοσηρότητα αλλά και η ψυχολογική δυσφορία να αυξάνουν κάτω από αυτές τις συνθήκες.
- Όταν υπάρχει οικονομική δυσπραγία, οι πρώτες υπηρεσίες που θίγονται είναι οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας. Αυτή είναι διαπίστωση με παγκόσμια εμβέλεια.

Η σημασία της ψυχικής υγείας

Οι ασθενείς με σοβαρά ψυχικά νοσήματα πεθαίνουν από σωματικά νοσήματα κατά μέσο όρο 25 χρόνια νωρίτερα από τον υπόλοιπο πληθυσμό. Έχουν, επίσης, διπλάσια πιθανότητα να νοσούν και από σωματικά νοσήματα. Το ίδιο ισχύει για τους ασθενείς από σωματικά νοσήματα που έχουν αυξημένη νοσηρότητα σε ψυχικές διαταραχές. Επομένως, σωματική και ψυχική υγεία πάνε χέρι-χέρι. Αυτό υπαγορεύει την ανάγκη συντονισμένης και απαρτιωμένης «ολιστικής» αντιμετώπισης.

Ένας άλλος παράγων που καθιστά την ψυχική υγεία θέμα άμεσης προτεραιότητας είναι η γήρανση του πληθυσμού παγκοσμίως αλλά ιδιαίτερα σε χώρες όπως η Ελλάδα. Η αύξηση του προσδόκιμου επιβίωσης συνεπάγεται και αύξηση των νόσων φθοράς του οργανισμού, και στην περίπτωση των νευροψυχιατρικών νοσημάτων, της νόσου Alzheimer και των άλλων ανοϊκών καταστάσεων. Έχει από πολλές πλευρές επισημανθεί ότι, λόγω της δημογραφικής γήρανσης, πρέπει η ψυχιατρική να επικεντρωθεί περισσότερο στις ψυχοπαθολογικές καταστάσεις που συνοδεύουν το γήρας (κατάθλιψη, παρανοειδείς καταστάσεις, ανοϊκές καταστάσεις) και η κρατική πρόνοια να επικεντρωθεί επιλεκτικά στις ψυχοκοινωνικές ανάγκες αυτής της πληθυσμιακής ομάδας.

Ο Οργανισμός που θεσμοθέτησε την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας (10 Οκτωβρίου κάθε χρόνο) και που καθορίζει το περιεχόμενο της Ημέρας αυτής (φέτος το θέμα είναι «Η ψυχική υγεία στα πλαίσια της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας») είναι η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας. Η Ομοσπονδία συντίθεται από Οργανώσεις από όλο τον κόσμο που έχουν σχέση με την ψυχική υγεία (η Ελλάδα εκπροσωπείται από το Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών, την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία και την Εταιρεία Προληπτικής Ψυχιατρικής).

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Ψυχικής Υγείας σε συν εργασία με την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία οργάνωσε φέτος με μεγάλη επιτυχία στην Αθήνα, το Παγκόσμιο Συνέδριο Ψυχικής Υγιεινής με πρόεδρο τον Καθηγητή Γεώργιο Χριστοδούλου, επίτιμο πρόεδρο της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας.

Η σημασία της πρωτοβάθμιας ψυχικής μέριμνας

Έχει βρεθεί ότι περίπου 50% των ασθενών με ψυχικά προβλήματα που επισκέπτονται υπηρεσίες πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας παραμένουν αδιάγνωστοι. Αυτό οφείλεται ασφαλώς στην ανεπαρκή εκπαίδευση των γενικών γιατρών αλλά και σε άλλους παράγοντες, όπως είναι η ανυπαρξία «προσωπικού» γιατρού που να γνωρίζει τα προβλήματα του ασθενούς, η απουσία συστήματος συνεντεύξεων (ραντεβού) η απουσία συνέχειας της φροντίδας (continuity of care), δηλ. παρακολούθηση του ασθενούς από την ίδια ομάδα θεραπευτών. Συντελεί επίσης και η εγγενής δυσκολία αναγνώρισης ορισμένων ψυχικών νοσημάτων (τυπικό παράδειγμα η κατάθλιψη) που εκφράζονται με ατυπία, κυρίως μέσα από σωματικά κανάλια (πόννοι και άλλες υποχονδριακές αιτιότητες, αλκοολισμός, αϋπνία, μείωση της libido, εξάρτηση από ουσίες κλπ).

Η διάγνωση ψυχιατρικών προβλημάτων στην πρώιμη φάση της νόσου καθιστά την θεραπεία εφικτή και την πρόγνωση καλύτερη, συντελεί στην αποτροπή βαρύτερων συνεπειών της νόσου και επιτρέπει τη διάγνωση και θεραπεία καταστάσεων που ενδεχομένως δεν θα έφθαναν ποτέ στον ειδικό γιατρό. Οι διαπιστώσεις αυτές συνηγορούν για την απαρτίωση των υπηρεσιών σωματικής και ψυχικής υγείας σε ένα ενιαίο σύστημα στο επίπεδο της κοινότητας.

Σύμφωνα με τη διακήρυξη του ΠΟΥ με τίτλο «Εντάσσοντας την Ψυχική Υγεία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας: Μία Παγκόσμια Προοπτική», η ένταξη υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην πρωτοβάθμια περίθαλψη θα φέρει τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας πιο κοντά στα σπίτια των ανθρώπων, συμβάλλοντας έτσι στη διατήρηση των συνεκτικών δεσμών της οικογένειας και καταπολεμώντας το στίγμα που θα προέκυπτε αν χρησιμοποιούσε κανείς την εναλλακτική λύση της εισαγωγής σε νοσοκομείο. Τονίζεται ακόμη η οικονομική προσφορότητα της λύσης αυτής.